



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL PAULO DE FARIA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 21 : 56



CICLISMO

03 : 23 : 24



CORRIDA

01 : 04 : 31



TEMPO

04 : 49 : 51

Ritmo

02:11

100/m

Velocidade média

29,50

km/h

Ritmo

06:27

min/km



Colocação GERAL

51



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **NISSAN BARIGUIPN MTB**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

